

SANTINO SILVERIO DOS SANTOS

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

NAKAHARA FIGHT AND FITNESS



Nº DO ATLETA

1530



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

2 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:20:34



TEMPO BRUTO

01:20:43



PACE

DP: 14000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,426km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:17:31

DIFERENÇA

3716 m + 00:21:22

DIFERENÇA

557 m + 00:03:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR