

ALEX DIAS DE SOUZA

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1556



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:59:21



TEMPO BRUTO

00:59:21



PACE

DP: 14000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,153km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:05:37

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-1486 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO