

MARCOS RENAN Q SA SILVA

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

1500



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:08:11



TEMPO BRUTO

01:08:11



PACE

DP: 14000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,320km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:05:37

DIFERENÇA

1815 m + 00:08:50

DIFERENÇA

527 m + 00:02:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR