

REGINALDO GRENZI DA SILVA

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1521



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:21:17



TEMPO BRUTO

01:21:26



PACE

DP: 14000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,334km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:04:16

DIFERENÇA

3807 m + 00:22:05

DIFERENÇA

2960 m + 00:17:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR