

FERNANDO CHAHIM RAMALHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

-



Nº DO ATLETA

45



CLASSIFICAÇÃO

293 MF

72 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:24:00



TEMPO BRUTO

00:24:04



PACE

DP: 5000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,500km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1816 m + 00:08:43

DIFERENÇA

1493 m + 00:07:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR