

VALDINEI FREIRE DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

CORREDORES DO MAJOR



Nº DO ATLETA

54



CLASSIFICAÇÃO

330 MF

57 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:28



TEMPO BRUTO

00:24:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,262km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1881 m + 00:09:11

DIFERENÇA

1437 m + 00:07:01