

HERMOGENES ANTONIO S PONTES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

PAULINO



Nº DO ATLETA

184



CLASSIFICAÇÃO

155 MF

28 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:22:11



TEMPO BRUTO

00:22:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,524km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1562 m + 00:06:54

DIFERENÇA

1072 m + 00:04:44