

ALBERTO ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

187



CLASSIFICAÇÃO 135 MF

1 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:21:44



TEMPO BRUTO

00:22:48



PACE

DP: 5000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,804km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:44

DIFERENÇA

1488 m + 00:06:27

DIFERENÇA

0 m +