

# CARLOS ROGÉRIO GEROMES SABINO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA  
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

120



CLASSIFICAÇÃO

333 MF

75 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:31



TEMPO BRUTO

00:24:34



PACE

DP: 5000m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,237km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

1884 m + 00:09:14

DIFERENÇA

1578 m + 00:07:44