

ADAILTON MESSIAS NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

PC / PROJETO CORREDORES



Nº DO ATLETA

139



CLASSIFICAÇÃO

95 MF

28 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:43



TEMPO BRUTO

00:22:27



PACE

DP: 5000m - 00:04:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,481km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1315 m + 00:05:26

DIFERENÇA

940 m + 00:03:53