

ITAMA DE MENEZES MACEDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

CORRIDA MALUCA



Nº DO ATLETA

385



CLASSIFICAÇÃO

146 MF

20 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:05



TEMPO BRUTO

00:22:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,585km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1545 m + 00:06:48

DIFERENÇA

814 m + 00:03:35