

HELIO SUNAO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

SUNAO



Nº DO ATLETA

386



CLASSIFICAÇÃO

245 MF

57 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:22



TEMPO BRUTO

00:25:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,839km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

1732 m + 00:08:05

DIFERENÇA

1411 m + 00:06:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR