

EMICÉLIO NASCIMENTO CARDOSO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

PÉ NAS COSTAS



Nº DO ATLETA

333



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

19 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:51



TEMPO BRUTO

00:19:57



PACE

DP: 5000m - 00:03:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,113km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1151 m + 00:04:34

DIFERENÇA

761 m + 00:03:01