

JOSE ROBERTO DE SOUZA AMARAL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

CORRE CAJAMAR



Nº DO ATLETA

444



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

9 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:04



TEMPO BRUTO

00:21:23



PACE

DP: 5000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,241km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1377 m + 00:05:47

DIFERENÇA

611 m + 00:02:34