

ANTONIO CLAUDIO DOS SANTOS NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

441



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

17 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:30



TEMPO BRUTO

00:20:51



PACE

DP: 5000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,634km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1272 m + 00:05:13

DIFERENÇA

744 m + 00:03:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR