

RAUL MATEUS SILVA MENEZES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

549



CLASSIFICAÇÃO

149 MF

8 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:22:07



TEMPO BRUTO

00:22:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,564km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:42

DIFERENÇA

1547 m + 00:06:50

DIFERENÇA

774 m + 00:03:25