

MIKE FEROLA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

MOVING HEALTH



Nº DO ATLETA

602



CLASSIFICAÇÃO

274 MF

32 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:42



TEMPO BRUTO

00:23:48



PACE

DP: 5000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1778 m + 00:08:25

DIFERENÇA

1099 m + 00:05:12