

JOSÉ GERFESON DE LIMA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

611



CLASSIFICAÇÃO

266 MF

35 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:23:37



TEMPO BRUTO

00:24:59



PACE

DP: 5000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,703km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:14

DIFERENÇA

1767 m + 00:08:20

DIFERENÇA

1565 m + 00:07:23