

HERBERT QUEIROZ DA SILVA SOUSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

ACCORRERIA



Nº DO ATLETA

619



CLASSIFICAÇÃO

315 MF

76 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:24:13



TEMPO BRUTO

00:26:24



PACE

DP: 5000m - 00:04:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,388km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1848 m + 00:08:56

DIFERENÇA

1528 m + 00:07:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR