

HELENILDO JOSE RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

886



CLASSIFICAÇÃO

234 MF

52 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:13



TEMPO BRUTO

00:23:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,922km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

1712 m + 00:07:56

DIFERENÇA

1388 m + 00:06:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR