

SAUL FERNANDES NOGUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

830



CLASSIFICAÇÃO

348 MF

45 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:39



TEMPO BRUTO

00:25:48



PACE

DP: 5000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,170km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:14

DIFERENÇA

1905 m + 00:09:22

DIFERENÇA

1712 m + 00:08:25