

ALEXANDRE DA SILVA YAMAKAWA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

LOTUS RUN



Nº DO ATLETA

951



CLASSIFICAÇÃO

83 MF

17 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:29



TEMPO BRUTO

00:20:31



PACE

DP: 5000m - 00:04:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,646km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

1273 m + 00:05:12

DIFERENÇA

906 m + 00:03:42