

JOSÉ VALDO OLIVEIRA DA SILVA JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1001



CLASSIFICAÇÃO

235 MF

40 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:13



TEMPO BRUTO

00:23:48



PACE

DP: 5000m - 00:04:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,922km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1712 m + 00:07:56

DIFERENÇA

1245 m + 00:05:46