

ANTONIO CARLOS DE OLIVEIRA MACEDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1003



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

25 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:38



TEMPO BRUTO

00:21:14



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,540km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1300 m + 00:05:21

DIFERENÇA

923 m + 00:03:48