

JOHNY LOPES COUTINHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

943



CLASSIFICAÇÃO

259 MF

64 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:32



TEMPO BRUTO

00:26:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,748km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1755 m + 00:08:15

DIFERENÇA

1426 m + 00:06:42