

ABMAEL NALINE SHUMISKI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

IBC SANTO ANDRÉ



Nº DO ATLETA

1051



CLASSIFICAÇÃO

222 MF

28 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:05



TEMPO BRUTO

00:23:08



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,996km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1696 m + 00:07:48

DIFERENÇA

996 m + 00:04:35