

ANTONY ICARO DA CONCEICAO MIASSI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMACAO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

RUNFAST



Nº DO ATLETA

1055



CLASSIFICAÇÃO

75 MF

23 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:13



TEMPO BRUTO

00:20:22



PACE

DP: 5000m - 00:04:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,839km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1223 m + 00:04:56

DIFERENÇA

839 m + 00:03:23