

RAFAEL AQUINO DE CASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

VEM COMIGO



Nº DO ATLETA

1145



CLASSIFICAÇÃO

261 MF

59 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:34



TEMPO BRUTO

00:24:56



PACE

DP: 5000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

1762 m + 00:08:17

DIFERENÇA

1443 m + 00:06:47