

ALAIN ROBERTO COSTA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1162



CLASSIFICAÇÃO

300 MF

51 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:04



TEMPO BRUTO

00:27:19



PACE

DP: 5000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,465km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1830 m + 00:08:47

DIFERENÇA

1378 m + 00:06:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR