

IRLAN ARAUJO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1124



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

8 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:19:09



TEMPO BRUTO

00:19:14



PACE

DP: 5000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,666km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:14

DIFERENÇA

1013 m + 00:03:52

DIFERENÇA

764 m + 00:02:55