

ADILSON DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

1138



CLASSIFICAÇÃO

112 MF

12 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:22



TEMPO BRUTO

00:22:54



PACE

DP: 5000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,041km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1426 m + 00:06:05

DIFERENÇA

672 m + 00:02:52