

RICARDO DIEGO DE SOUSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1396



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

20 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:55



TEMPO BRUTO

00:19:55



PACE

DP: 5000m - 00:03:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1168 m + 00:04:38

DIFERENÇA

777 m + 00:03:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR