

MÁRCIO CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

CORREDORES DO CARMELA



Nº DO ATLETA

1453



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:27



TEMPO BRUTO

00:18:33



PACE

DP: 5000m - 00:03:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,260km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

860 m + 00:03:10

DIFERENÇA

271 m + 00:01:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR