

PAULO SERGIO OLIVEIRA MICIONEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

GEOVANI BRAGA



Nº DO ATLETA

1470



CLASSIFICAÇÃO

325 MF

42 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:23



TEMPO BRUTO

00:24:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,303km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:14

DIFERENÇA

1870 m + 00:09:06

DIFERENÇA

1675 m + 00:08:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR