

ISMAEL ALVES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1472



CLASSIFICAÇÃO 70 MF

3 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:20:04



TEMPO BRUTO

00:20:20



PACE

DP: 5000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,950km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:42

DIFERENÇA

1196 m + 00:04:47

DIFERENÇA

342 m + 00:01:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR