

MARCIO RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1429



CLASSIFICAÇÃO

94 MF

19 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:41



TEMPO BRUTO

00:23:06



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,504km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1312 m + 00:05:24

DIFERENÇA

785 m + 00:03:14