

MIRANDA JOSE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

METRUS - EAMSP



Nº DO ATLETA

1573



CLASSIFICAÇÃO

223 MF

38 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:05



TEMPO BRUTO

00:26:04



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,996km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1696 m + 00:07:48

DIFERENÇA

1225 m + 00:05:38