

ADEMIR GONÇALVES DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

MORATA RUN



Nº DO ATLETA

1600



CLASSIFICAÇÃO

309 MF

39 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:09



TEMPO BRUTO

00:26:19



PACE

DP: 5000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,422km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1841 m + 00:08:52

DIFERENÇA

1173 m + 00:05:39