

JEFERSON FERREIRA DA SILVA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

ARENA INVICTUS SPORTS



Nº DO ATLETA

1537



CLASSIFICAÇÃO

161 MF

40 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:15



TEMPO BRUTO

00:22:24



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1566 m + 00:06:58

DIFERENÇA

1217 m + 00:05:25