

WELLINGTON DA SILVA NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

RUNNER S



Nº DO ATLETA

1700



CLASSIFICAÇÃO

284 MF

64 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:50



TEMPO BRUTO

00:29:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,587km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

1800 m + 00:08:33

DIFERENÇA

1484 m + 00:07:03