

HENRIQUE AFONSO RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

CLUBE ESPERIA



Nº DO ATLETA

1625



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

13 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:19



TEMPO BRUTO

00:19:38



PACE

DP: 5000m - 00:03:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,531km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1048 m + 00:04:02

DIFERENÇA

645 m + 00:02:29