

DONISETE ARMELIM DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1626



CLASSIFICAÇÃO

178 MF

22 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:28



TEMPO BRUTO

00:22:42



PACE

DP: 5000m - 00:04:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,353km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1602 m + 00:07:11

DIFERENÇA

885 m + 00:03:58