

NILSON DA SILVA GUEDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

+1KM



Nº DO ATLETA

1761



CLASSIFICAÇÃO 10 MF

1 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:17:27



TEMPO BRUTO

00:17:28



PACE

DP: 5000m - 00:03:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,192km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

622 m + 00:02:10

DIFERENÇA

0 m +