

MARCOS ALMEIDA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1865



CLASSIFICAÇÃO

311 MF

52 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:10



TEMPO BRUTO

00:33:19



PACE

DP: 5000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1844 m + 00:08:53

DIFERENÇA

1394 m + 00:06:43