

MILTON SATO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1815



CLASSIFICAÇÃO

220 MF

27 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:03



TEMPO BRUTO

00:24:13



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1688 m + 00:07:46

DIFERENÇA

989 m + 00:04:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR