

ALEX OLIVEIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

EAST FITNESS



Nº DO ATLETA

1955



CLASSIFICAÇÃO

157 MF

33 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:12



TEMPO BRUTO

00:23:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,514km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

1560 m + 00:06:55

DIFERENÇA

1222 m + 00:05:25