

CARLOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

EAST FITNESS RACE



Nº DO ATLETA

1967



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

15 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:33



TEMPO BRUTO

00:20:24



PACE

DP: 5000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,345km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1094 m + 00:04:16

DIFERENÇA

697 m + 00:02:43