

PAULO ROBSON DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

RUMO TOPO TRAIL RUN



Nº DO ATLETA

1905



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

14 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:48



TEMPO BRUTO

00:20:16



PACE

DP: 5000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,152km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

1143 m + 00:04:31

DIFERENÇA

764 m + 00:03:01