

DIEGO RAMOS DIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2066



CLASSIFICAÇÃO

231 MF

58 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:11



TEMPO BRUTO

00:23:14



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,940km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1711 m + 00:07:54

DIFERENÇA

1375 m + 00:06:21