

ALEXANDRE A RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2100



CLASSIFICAÇÃO 275 MF 33 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO 00:23:42



TEMPO BRUTO 00:24:20



PACE DP: 5000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA 12,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1778 m + 00:08:25

DIFERENÇA

1099 m + 00:05:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR